



vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 21. 04. do 25. 04. 2025

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK		VELIKONOČNI PONEDELJEK	
TOREK	MLEČNI RIŽ S PIRINIM ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JABOLKA Z L.K., SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen</i>	ZELJAVNA KREM JUHA, 3-BARVNI MIX (RIŽ, KVINOJA, AJDA) S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELJAVO, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	BANANA, HRUŠKA, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	AJDOV KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BIO RIŽEV DESERT, JABOLKA Z L.K., AJDOV KRUH, ŠIPKOV ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BROKOLIJEVA JUHA, PEČENKA V OMAKI, ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: /</i>
PETEK	RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe, rž, pšenica</i>	SADNO-ZELJAVNI KROŽNIK (REDKVICA, JABOLKO L.K.), HRUŠKE, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM <i>vsebuje alergene: ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima