



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 16. 12. do 20. 12. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	CVETAČNA KREM JUHA, DUŠENI KORUZNE TESTENINE Z MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE , KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	SVINJSKA RIBICA V OMAKI, PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	ČRNI KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPIRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO RIŽEV DESERT, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	AJDOV KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	MANDARINE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , AJDOV KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, DIETNI SADNI KOLAČKI Z AJDO, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>
PETEK	KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BANANA, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	MATEVŽ, HRENOVKA, DUŠENO KISLO ZELJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima