



JEDILNIK od 09. 12. do 13. 12. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ Z AJDOVIM ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RAGU S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	REPIN GOLAŽ (BIO REPA Z LOKALNE KMETIJE), MATEVŽ, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BIO RIŽEV DESERT, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO S KORUZNIMI TESTENINAMI, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	RIBJI NAMAZ, KISLE KUMARICE, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe, pšenica, rž</i>	BANANE, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	AJDOV KRUH, ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme, jajca</i>	MANDARINE, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI KOLAČ, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima