



JEDILNIK od 02. 12. do 06. 12. 2024

dieta BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEV ZDROB, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SEGEDIN GOLAŽ (BIO KISLO ZELJE Z LOK. KMETIJE), POLENTA, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
TOREK	RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, gorčično seme</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KOLERABIČNA KREM JUHA, ZELENJAVNA KAŠOTA S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen</i>
SREDA	OVSENI KRUH, MED Z LOKALNE KMETIJE, DIETNA MARGARINA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BIO RIŽEV DESERT, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNE TESTENINE Z GOVEJIM MESOM, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ribe</i>
ČETRTEK	SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, AJDOV KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, riba</i>	BANANA, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, AJDOV KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIČET Z GOVEJIM MESOM, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, DIETNA PROSENA KREMA Z JAGODNIM PRELIVOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ječmen</i>
PETEK	DIETNI PARKELJ, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	MANDARINE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK, KUSKUS Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA, 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima