



JEDILNIK od 09. 12. do 13. 12. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ Z AJDOVIM ZDROBOM, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RAGU S PURANJIM MESOM IN ZELENJAVO, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, JAJČNI NAMAZ, PAPRIKA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	REPIN GOLAŽ (BIO REPA Z LOKALNE KMETIJE), MATEVŽ, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	KISLA SMETANA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO KEFIR, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO S KORUZNIMI TESTENINAMI, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	RIBJI NAMAZ, KISLE KUMARICE, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BANANE, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	CVETAČNA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	BG KRUH, MLEČNI NAMAZ, PAPRIKA ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, jajca</i>	MANDARINE, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RIBJA JUHA, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI KOLAČ, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si BARBARA KUHAR, Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima