



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 16. 12. do 20. 12. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	CVETAČNA KREM JUHA, DUŠENI KORUZNE TESTENINE Z MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, BIO MASLO , MED Z LOKALNE KMETIJE , BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE , BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	SVINJSKA RIBICA V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	BG KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE , HRUŠKE Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	BG KRUH, SIR, JAJCA, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi,</i> <i>jajca, gorčično seme in proizvodi iz njega</i>	MANDARINE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RIBJA JUHA, BG KRUH, DIETNI SADNI KOLAČKI Z AJDO, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>
PETEK	BG KRUH, KORENČKOV NAMAZ, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANA, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	MATEVŽ, HRENOVKA, DUŠENO KISLO ZELJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KU HAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima