



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 02. 12. do 06. 12. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEV ZDROB, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	SEGEDIN GOLAŽ (BIO KISLO ZELJE Z LOK. KMETIJE), POLENTA, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, GAUDA SIR, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme</i>	HRUŠKE Z LOK. KMETIJE , BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KOLERABIČNA KREM JUHA, ZELENJAVNA RIŽOTA S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: /</i>
SREDA	BG KRUH, BIO MASLO , MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JOGURT Z LOKALNE KMETIJE , BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNE TESTENINE Z GOVEJIM MESOM, SIR, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>
ČETRTEK	SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: riba</i>	BANANA, HRUŠKE Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GOVEJIM MESOM, BG KRUH, DIETNA PROSENA KREMA Z JAGODNIM PRELIVOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	DIETNI PARKELJ, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	MANDARINE, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PARIŠKI PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELJNA SOLATA, 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: /</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KU HAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima