



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 30. 09. do 04. 10. 2024

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNA PROSENA KAŠA Z ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	<b>BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE</b> , SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESOM, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	OVSENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	<b>HRUŠKE Z LOK. K., BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE</b> , OVSENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	ČUFTI V OMAKI, PIRE KROMPIR S CVETAČO, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
<b>SREDA</b>	<b>MED Z LOKALNE KMETIJE</b> , DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, <b>HRUŠKE Z LOK. K.</b> , KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK, KORUZNE TESTENINE, <b>BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE</b>
<b>ČETRTEK</b>	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNO - MESNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	AJDOV KRUH, <b>BIO RIŽEV DESERT, BIO JABOLKA Z LOK. KMETIJE</b> , ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KROMPIRJEVA JUHA, RIBJI POLPET, 3 - ŽITA (RIŽ, PIRA, JEČMEN) Z ZELENJAVO, CVETAČNO-KORENČKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: ribe, pšenica, ječmen</i>
<b>PETEK</b>	RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	BANANE, <b>HRUŠKE Z LOK. K.</b> , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, RŽENI KRUH, DIETNI KOLAČKI, VODA Z LIMONO <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima