



JEDILNIK od 21. 10. do 25. 10. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	OVSENI KOSMIČI S PIRINIM ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, 3 - ŽITA Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	HRUŠKE Z LOK. K., BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, DIETNA JABOLČNA PITA Z BIO JABOLKAMI , KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO RIŽEV DESERT, HRUŠKE Z LOK. K., AJDOV KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, KUS-KUS Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, VODA Z LIMONO <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	DIETNI KORENČKOV NAMAZ, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BANANE, BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	VIPAVSKA JOTA, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, DIETNI PUDING <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, rž</i>
PETEK	OVSENI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, KAMILIČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, pšenica, oves</i>	BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE Z LOK. K., OVSENI KRUH, KAMILIČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	RIBJA HAŠE OMAKA, DIETNI SVALJKI, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima