



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 14. 10. do 18. 10. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|--|---|--|
| PONEDELJEK | MLEČNI RIŽ Z AJDOVIM ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: / | BIO JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, ČRNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž | PIRE RKOMPIR, HRENOVKA Z LOKALNE KMETIJE, SLADKO ZELJE, ČAJ vsebuje alergene: / |
| TOREK | OVSENI KRUH, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves | HRUŠKE Z LOK. K., BIO JABOLKA Z LOK. KMET, OVSENI KRUH, ŠIPKOV ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves | BOGRAČ, OVSENI KRUH, DIETNI VANILIJEV PUDING vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, oves |
| SREDA | MED Z LOKALNE KMETIJE, DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica | KIVI, BIO JABOLKA Z LOK. KMET, KORUZNI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ vsebuje alergene: pšenica | NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, RIŽ Z ZELENJAVO, BIO PESINA SOLATA Z L.K. vsebuje alergene: pšenica |
| ČETRTEK | SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe | BIO RIŽEV DESERT, HRUŠKE Z LOK. K., RŽENI KRUH Z MANJ SOLI, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž | PAŠTA FIŽOL S KORUZNIMI TESTENINAMI, RŽENI KRUH, DIETNI AJDOVI KOLAČKI, VODA Z LIMONO vsebuje alergene: pšenica, rž, listna zelena |
| PETEK | OVSENI KRUH, DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ, KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica, oves | BANANE, BIO JABOLKA Z LOK. KMET, OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves | CVETAČNA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z RIBJO MESNO OMAKO, ZELENA SOLATA S KORUZO vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ribe |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima