#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI KOSMIČI, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: /* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHA JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, rž* | HAŠE OMAKA Z GRAHOM, DIETNE TESTENINE, MLADO ZELJE V SOLATI, MARELICE*vsebuje alergene: /* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE,** DIETNA MARGARINA, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: oves, pšenica* | BANANE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: oves, pšenica* | SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, DIETNE ZELJNE KRPICE, ZELENA SOLATA Z RADIČEM*vsebuje alergene: pšenica* |
| **SREDA** | KORUZNI KRUH, KORENČKOV NAMAZ**,** PAPRIKA, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | MELONE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, KORUZNI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, KUS-KUS, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARICAMI*vsebuje alergene: pšenica* |
| **ČETRTEK** | KROMPIRJEV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica* | BRESKVE, HRUŠKE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA*vsebuje alergene: pšenica* |
| **PETEK** | AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, ribe* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA, AJDOV KRUH, DIETNI KEKSI, VODA Z LIMONO*vsebuje alergene: pšenica* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima