#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | KORUZNI KOSMIČI, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: /* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, rž* | ŠPINAČNA KREM JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO,ZELENA SOLATA*vsebuje alergene: listna zelena* |
| **TOREK** | KORUZNI KRUH, ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica* | LUBENICE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | SEKLJANI ZREZEK, PRAŽEN KROMPIR, MLADA ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, ČAJ*vsebuje alergene: /* |
| **SREDA** | AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, KOKOSOVO MLEKO *vsebuje alergene: pšenica* | HRUŠKE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, AJDOV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, RDEČA PESA*vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **ČETRTEK** | RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, ribe* | BANANE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | PEČEN PIŠČANEC, RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI, RINGLO*vsebuje alergene: /* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**,KOKOSOVO MLEKO *vsebuje alergene: pšenica, oves* | **BIO KOKOSOV DESERT**, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves* | RIBJA ENOLONČNICA, OVSENI KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, ribe, oves* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima