#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI KOSMIČI, KOKOSOVO MLEKO *vsebuje alergene: /* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, rž* | KROMPIRJEVI GOLAŽ S HRENOVKO, RŽENI KRUH, KOMPOT*vsebuje alergene: pšenica, rž* |
| **TOREK** | KORUZNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme* | MELONE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KORUZNE TESTENINE, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARICAMI*vsebuje alergene: /* |
| **SREDA** | OVSENI KRUH, DIETNA MARGARINA, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica, oves* | **BIO KOKOSOV DESERT**,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves* | RIBJA JUHA, OVSENI KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, oves, ribe* |
| **ČETRTEK** | KROMPIRJEV KRUH, SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, ribe* | LUBENICE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | ZELENJAVNA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z MESNO OMAKO, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM*vsebuje alergene: /* |
| **PETEK** | AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, KOKOSOVO MLEKO*vsebuje alergene: pšenica*  | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BANANE, AJDOV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, KUS-KUS, RDEČA PESA, RINGLO*vsebuje alergene: pšenica* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima