#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO **(BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, soja* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHA JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, rž* | HAŠE OMAKA Z GRAHOM, TESTENINE, MLADO ZELJE V SOLATI, MARELICE*vsebuje alergene: pšenica, jajca* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE,** KISLA SMETANA, BELA KAVA **(BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: oves, pšenica, mleko in mlečni proizvodi, ječmen, rž* | BANANE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: oves, pšenica* | SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, ZELJNE KRPICE, ZELENA SOLATA Z RADIČEM*vsebuje alergene: pšenica, jajca* |
| **SREDA** | KORUZNI KRUH, JAJČNI NAMAZ**,** PAPRIKA, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni izdelki* | MELONE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, KORUZNI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, KUS-KUS, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARICAMI*vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi* |
| **ČETRTEK** | KROMPIRJEV KRUH, MLEČNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, MLEKO*vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | BRESKVE, HRUŠKE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, RDEČA PESA*vsebuje alergene: pšenica* |
| **PETEK** | AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, ribe* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA, AJDOV KRUH, JABOLČNI ZAVITEK, VODA Z LIMONO*vsebuje alergene: pšenica, jajca* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima