#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | KORUZNI KOSMIČI, **BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, rž* | ŠPINAČNA KREM JUHA, ŠPAGETI PO BOLONJSKO, SIR, ZELENA SOLATA*vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi* |
| **TOREK** | KORUZNI KRUH, MLEČNI NAMAZ, PAPRIKA, DOMAČI KAKAV **(BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | LUBENICE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | SESEKLJANA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, MLADA ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, ČAJ*vsebuje alergene: jajca* |
| **SREDA** | AJDOV KRUH, KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, MLEKO *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | HRUŠKE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, AJDOV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, RDEČA PESA*vsebuje alergene:* |
| **ČETRTEK** | RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, ribe* | BANANE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | PEČEN PIŠČANEC, RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI, RINGLO*vsebuje alergene: /* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, **BIO MASLO**, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**, BELA KAVA (**MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi, ječmen, rž* | LCA JOGURT BREZ SLADKORJA, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi* | RIBJA ENOLONČNICA, OVSENI KRUH, MARELIČNE REZINE, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi, jajca, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima