#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI ZDROB, ČOKOLADA **(BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | KROMPIRJEVI GOLAŽ S HRENOVKO, RŽENI KRUH, KOMPOT*vsebuje alergene: pšenica, rž* |
| **TOREK** | KORUZNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme* | MELONE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, METULJČKI, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARICAMI*vsebuje alergene: pšenica, jajca* |
| **SREDA** | OVSENI KRUH, **BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE,** **BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi* | LCA JOGURT BREZ SLADKORJA,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, OVSENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi* | RIBJA JUHA, OVSENI KRUH, JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, oves, jajce, ribe* |
| **ČETRTEK** | KROMPIRJEV KRUH, SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, ribe* | LUBENICE, HRUŠKE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | ZELENJAVNA JUHA, MAKARONOVO MESO, SIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM*vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi* |
| **PETEK** | MLEČNI NAMAZ, PAPRIKA, AJDOV KRUH, DOMAČI KAKAO (**MLEKO Z LOKALNE KMETIJE)***vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BANANE, AJDOV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | PARIŠKI PURANJI ZREZEK, KUS-KUS, RDEČA PESA, RINGLO*vsebuje alergene: pšenica, jajca* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si BARBARA KUHAR, Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima