# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | KORUZNI KOSMIČI, **BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE,** BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | ŠPINAČNA KREM JUHA, KORUZNE TESTENINE PO BOLONJSKO, SIR**, ZELENA SOLATA**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* |
| **TOREK** | BG KRUH, MLEČNI NAMAZ, PAPRIKA, **BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | LUBENICE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | SESEKLJANA PEČENKA, PRAŽEN KROMPIR, MLADA ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM, ČAJ  *vsebuje alergene: /* |
| **SREDA** | KORENČKOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BG KRUH, MLEKO  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | HRUŠKE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, RDEČA PESA  *vsebuje alergene:* |
| **ČETRTEK** | RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ  *vsebuje alergene: ribe* | BANANE,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ  *vsebuje alergene: /* | PEČEN PIŠČANEC, RIŽ, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARAMI, RINGLO  *vsebuje alergene: /* |
| **PETEK** | BG KRUH, **BIO MASLO**, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**, **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | LCA JOGURT BREZ SLADKORJA, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | RIBJA ENOLONČNICA, BG KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČAJ  *vsebuje alergene: ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima