# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI KOSMIČI, **BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, **SUHO SADJE Z LOK. KMETIJE**,  BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | KROMPIRJEVI GOLAŽ S HRENOVKO, BG KRUH, KOMPOT  *vsebuje alergene:* |
| **TOREK** | BG KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE, ČAJ  *vsebuje alergene: gorčično seme* | MELONE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | SVINJSKI ZREZEK V OMAKI, KORUZNE TESTENINE, PARADIŽNIKOVA SOLATA S KUMARICAMI  *vsebuje alergene:* |
| **SREDA** | **BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE**, BG KRUH, **BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | LCA JOGURT BREZ SLADKORJA,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | RIBJA JUHA, BG KRUH, DIETNI KOLAČEK, ČAJ  *vsebuje alergene:* |
| **ČETRTEK** | BG KRUH, SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ  *vsebuje alergene: ribe* | LUBENICE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | ZELENJAVNA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z MESNO OMAKO, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM  *vsebuje alergene:* |
| **PETEK** | MLEČNI NAMAZ, BG KRUH, PAPRIKA, **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BANANE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | NARAVNI PURANJI ZREZEK V OMAKI, RIŽ, RDEČA PESA, RINGLO  *vsebuje alergene:* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima