



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 06. 05. do 10. 05. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ Z RIŽEVIM ZDROBOM, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KREM JUHA S ŠPARGLJI, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM <i>vsebuje alergene: ječmen</i>
TOREK	RŽENI KRUH, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BANANE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	ČUFTI, CVETAČNI PIRE, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
SREDA	DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JAGODE Z L.K., JABOLKA Z L.K., KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	RIBJA ENOLONČNICA, KORUZNI KRUH, DIETNI PALAČINKE Z MARMELADO, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>
ČETRTEK	DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OVSENI KRUH, KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, gorčično seme</i>	SADNO - ZELENJAVNI KROŽNIK (REDKVICE, JABOLKO Z L.K.), JABOLKO Z L.K., OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, BIO RDEČA PESA V SOLATI Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
PETEK	AJDOV KRUH, AVOKADOV NAMAZ S TUNO, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z L.K., AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOV KOLAČEK, ČEŽANA Z JAGODAMI <i>vsebuje alergene: ječmen, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KU HAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima