



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

# JEDILNIK od 06. 05. do 10. 05. 2024

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNI RIŽ S PIRINIM ZDROBOM IN ČOKOLADO (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, soja	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	KREM JUHA S ŠPARGLJI, RIŽOTA Z ZELENJAVO IN S PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM vsebuje alergene: ječmen
<b>TOREK</b>	KUHAN PRŠUT, SIR, PAPRIKA, RŽENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž, mleko in mlečni proizvodi	BANANE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž	ČUFTI, CVETAČNI PIRE, SADNA SOLATA vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi, listna zelena
<b>SREDA</b>	KORUZNI KRUH, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, BELA KAVA (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, ječmen, rž	JAGODE Z L.K., JABOLKA Z L.K., KORUZNI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	RIBJA ENOLONČNICA, KORUZNI KRUH, SKUTINE PALAČINKE Z BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena, ribe, mleko in mlečni proizvodi
<b>ČETRTEK</b>	DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OVSENI KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: pšenica, oves, jajca, gorčično seme	SADNO - ZELENJAVNI KROŽNIK (REDKVICE, JABOLKA Z L.K.), JABOLKA Z L.K., OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	GOVEJI GOLAŽ, POLENTA, BIO RDEČA PESA V SOLATI Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: pšenica, listna zelena
<b>PETEK</b>	AJDOV KRUH, DOMAČI AVOKADOV NAMAZ S TUNO, ČAJ vsebuje alergene: ribe, pšenica	BIO SADNI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKA Z L.K., AJDOV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, AJDOV KRUH, KORENČKOVO PECIVO, ČEŽANA Z JAGODAMI vsebuje alergene: ječmen, jajca, orehi, pšenica, mleko in mlečni izdelki

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. **Vsi napitki so brez dodanega sladkorja.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR, organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima