



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 08. 04. do 12. 04. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|---|---|---|
| PONEDELJEK | BIO RIŽEVI OBROČKI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | CIGANSKI GOLAŽ, BG KRUH, DIETNA VANILIJEVA KREMA <i>vsebuje alergene: gorčično seme, listna zelena</i> |
| TOREK | BG KRUH, BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | BANANE, JABOLKA Z L.K. , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | ZELENJAVNA KREM JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM, SIR, KITAJSKO ZELJE S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena</i> |
| SREDA | BG KRUH, JAJČNI NAMAZ, PAPIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | POMARANČE, HRUŠKE, BG KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | CVETAČNA JUHA, DIETNE PALAČINKE Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA IN RADIČ <i>vsebuje alergene: jajca, listna zelena, ribe</i> |
| ČETRTEK | BG KRUH, PIŠČANČJE PRSI V OVITKU, SIR, KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme</i> | JABOLKA Z L.K. , HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | BROKOLIJEVA KREM JUHA, SEKLJANI ZREZKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i> |
| PETEK | BG KRUH, RIBJI NAMAZ Z AJVARJEM, PAPIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i> | BIO KEFIR Z L.K. , HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | ZELENJAVNA MINEŠTRA S FIŽOLOM, BG KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena</i> |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima