



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 20. 5. do 24. 5. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	PROSENA KAŠA Z RIŽEVIM ZDROBOM, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA KREM JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z MESNO OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA IN NARIBAN KORENČEK <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena</i>
TOREK	BG KRUH, RIBJI NAMAZ Z BIO SKUTO Z LOKALNE KMETIJE , ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe, mleko in mlečni proizvodi</i>	JAGODE Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	STROGANOV Z GOVEDINO Z L.K. , DIETNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: /</i>
SREDA	OBLOŽEN BG KRUH S KUHANIM PRŠUTUM, SIROM IN KUMARICAMI, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z L.K. , HRUŠKE, BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z MESOM IN AJDO, BG KRUH, DIETNI ČOKOLADNI PUDING <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>
ČETRTEK	BG KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPIKA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO KEFIR, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KREM JUHA S ŠPARGLJI, DIETNE PALAČINKE Z RIBJIM MESOM, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena, jajce, ribe, mleko in mlečni izdelki</i>
PETEK	BG KRUH, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , KISLA SMETANA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA Z L.K. , BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PEČEN PIŠČANEC, RIŽ Z ZELENJAVO, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE , VODA S SVEŽE STISNJENO LIMONO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR, organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima