



JEDILNIK od 13. 5. do 17. 5. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

| | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
|-------------------|---|--|--|
| PONEDELJEK | PROSENI KOSMIČI Z RIŽEVIM ZDROBOM, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | KROMPIRJEV GOLAŽ S HRENOVKO Z L.K. , BG KRUH, ČEŽANA Z JAGODAMI <i>vsebuje alergene: listna zelena</i> |
| TOREK | SLADEK SKUTIN NAMAZ IZ BIO SKUTE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | JABOLKA Z L.K., HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | HAŠE OMAKA Z OHROVTOM, DIETNI NJOKI, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i> |
| SREDA | BG KRUH, JAJČNI NAMAZ, DATLJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi,</i> <i>jajca</i> | BANANE, JABOLKA Z L.K, BG, KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | KISLA JUHA, BG KRUH, DIETNI AJDOV KOLAČ Z JABOLKI, ČAJ <i>vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni proizvodi, jajca</i> |
| ČETRTEK | MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, BG KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i> | JAGODE Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i> | DIETNI OCVRT PIŠČANČJI ZREZEK, RIŽ Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA <i>vsebuje alergene: /</i> |
| PETEK | BG KRUH, DOMAČI TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i> | BIO KEFIR, JABOLKA Z L.K., BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni</i> <i>proizvodi</i> | ZELENJAVNA MINEŠTRA S FIŽOLOM IN AJDO, BG KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČEK, VODA IN SVEŽE STISNJENA LIMONA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i> |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima