



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

J E D I L N I K od 11. 3. do 15. 3. 2024

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ Z RIŽEVIM ZDROBOM, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi	JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ vsebuje alergene: /	STROGANOV Z DUŠENO GOVEDINO Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNE TESTENINE S SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA vsebuje alergene: listna zelena
TOREK	BG KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, gorčično seme	POMARANČE, HRUŠKE, BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: /	ŠTAJERSKA KISLA JUHA, BG KRUH, DOMAČI DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM vsebuje alergene: listna zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi
SREDA	BIO MASLO, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi	BANANE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ vsebuje alergene: /	ČUFTI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA vsebuje alergene: listna zelena
ČETRTEK	TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, BG KRUH, ČAJ vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe	SADNO-ZELENJAVA KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK), HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ vsebuje alergene: /	ZELENJAVA MINEŠTRA S FIŽOLOM, BG KRUH, DIETNE PALAČINKE Z MARMELADO, ČAJ vsebuje alergene: listna zelena
PETEK	BG KRUH, AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi	BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi	BROKOLIJEVA JUHA, DIETNI NJOKI Z RIBJO «BOLONJSKO» OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA Z RADICIEM vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena, ribe

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uredne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima