



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 08. 01. do 12. 01. 2024

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, KOKOSOVO MLEKO Vsebuje alergene: /	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	BOBIČI, KROMPIRJEV KRUH, KOMPOT Z MEŠANIM SADJEM vsebuje alergene: listna zelena
TOREK	AJDOV KRUH, DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ, KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	MANDARINE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	GOVEJA JUHA S KORUZNIMI REZANCI, KUHANA GOVEDINA, PIRE KROMPIR, ŠPINAČA vsebuje alergene: listna zelena
SREDA	KORUZNKI KRUH, DIETNA MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE, KOKOSOVO MLEKO vsebuje alergene: pšenica	BANANA, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNKI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica	PURANJI PAPRIKAŠ, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA vsebuje alergene: pšenica, listna zelena
ČETRTEK	OVSENI KRUH, BUČKIN NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	BIO KOKOSOV DESERT, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ vsebuje alergene: pšenica, oves	CVETAČNA KREM JUHA, DIETNA LAZANJA Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM vsebuje alergene: listna zelena, ribe
PETEK	RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme, rž	SADNI KROŽNIK (POMARANČE, KIVI), JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ vsebuje alergene: pšenica, rž	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, DOMAČ DIETNI VANILIJEV PUDING vsebuje alergene: pšenica, listna zelena

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima