



JEDILNIK od 25. 09. do 29. 09. 2023

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA KREMNA JUHA, HAŠE OMAKI, KORUZNE TESTENINE, ZELENA SOLATA S FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	DIETNA MARGARINA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, OVSENI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	HRUŠKE, JABOLKA Z L.K., OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	SVINJSKA PEČENKA V OMAKI, 3-BARVNI MIX (RIŽ, KVINOJA, AJDA) Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
SREDA	RŽENI KRUH, DOMAČI AVOKADOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, rž</i>	BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z L.K., RŽENI KRUH, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	RIBJI BRODET, POLENTA Z ZELENJAVO, KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>
ČETRTEK	DIETNI ČOKOLADNI NAMAZ, KORUZNI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	GROZDJE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POHORSKI LONEC, KORUZNI KRUH, ČEŽANA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, ječmen</i>
PETEK	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, JABOLKA Z L. KMETIJE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	PEČEN PIŠČANEC V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, KUMARIČNO-PARADIŽNIKOVA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KU HAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima