



# JEDILNIK od 18. 09. do 22. 09. 2023

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	KORUZNI KOSMIČI, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	<b>JABOLKA Z L.K., SUHO SADJE</b> <b>LOKALNEGA POREKLA,</b> KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ŠPINAČNA KREM JUHA, KORUZNE TESTENINE Z BOLOGNESE OMAKO, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	RŽENI KRUH, DIETNI MESNO - ZELENJAVNI NAMAZ, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, gorčično seme</i>	BANANE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	DUŠENO SLADKO ZELJE, PIRE KROMPIR, <b>HRENOVKE Z</b> <b>LOKALNE KMETIJE,</b> ČEZANA IZ JABOLK IN KORENČKA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	KORUZNI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	BRESKVE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BUČKINA KREM JUHA, KORUZNE TESTENINE Z RIBJO OMAKO, ZELJNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>ČETRTEK</b>	OVSENI KRUH, <b>MED Z LOK. KMETIJE,</b> MARGARINA, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	<b>BIO KOKOSOV DESERT,</b> HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA S STROČNICAMI, OVSENI KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, LIMONADA S KANČKOM MEDU <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica, oves</i>
<b>PETEK</b>	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	SLIVE, JABOLKA, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	CVETAČNA JUHA, 3-ŽITA (RIŽ, PIRA, JEČMEN) Z ZELENJAVO IN PURANJIM MESOM, ZELENA SOLATA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima