



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

JEDILNIK od 11. 9. do 15. 9. 2023

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z L.K., SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	SLADEK BIO SKUTIN NAMAZ (Z LOKALNE KMETIJE), BG KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BRESKVE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RIBJA ENOLONČNICA Z LIGNJI, BG KRUH, DIETNE SADNE REZINE, JABOLČNA ČEŽANA S KORENČKOM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
SREDA	BG KRUH, JAJČNI NAMAZ, PAPIKA, VANILIJEVO MLEKO (MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca</i>	BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE , JABOLKA, BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	SEKLJANI ZREZEK Z ZELENJAVO, KREMNA ŠPINAČA, PIRE KROMPIR <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	BG KRUH, SARDELNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, BG KRUH, DIETNI KORENČKOV KOLAČEK, KOMPOT <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	DOMAČI AJDOV-ČOKOLADNI NAMAZ, BG KRUH, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	SLIVE, JABOLKA, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BUČNA KREM JUHA, PEČEN PIŠČANEC, KROMPIR V KOSIH, BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: /</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima