#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | RIŽOLINO, **BIO KOKOSOVO** **MLEKO**  | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJA JUHA S KORUZNIMI TESTENINAMI, GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: listna zelena* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, PIŠČANČJE PRSI, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, oves, gorčično seme* | KIVI, HRUŠKE, OVSENI KRUH,ZELIŠČNI ČAJ*vsebuje alergene: pšenica, oves* | ČUFTI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA*vsebuje alergene: listna zelena* |
| **SREDA** | RŽENI KRUH, RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe* | POMARANČE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, RŽENI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica, rž* | RIBJI BRODET,POLENTA, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA*vsebuje alergene: ribe, listna zelena* |
| **ČETRTEK** | KORUZNI KRUH, MARGARINA, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, **BIO KOKOSOVO MLEKO** *vsebuje alergene: pšenica* | BANANE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | NARAVNI PURANJI ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **PETEK** | AJDOV KRUH, FIŽOLOV NAMAZ Z AVOKADOM, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | **BIO KOKOSOV DESERT**, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, AJDOV KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: pšenica* | JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO, LEČO IN ČIČERIKO, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN***vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ječmen* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima