# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI RIŽ, KOKOSOVO MLEKO | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | **STROGANOV Z DUŠENO BIO GOVEDINO Z LOKALNE KMETIJE**, KORUZNE TESTENINE S SVEŽIM PETERŠILJEM**,** ZELENA SOLATA Z AJDOVO KAŠO  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **TOREK** | RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž, gorčično seme* | POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž* | ŠTAJERSKA KISLA JUHA, RŽENI KRUH, DOMAČI DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, rž* |
| **SREDA** | MARGARINA, **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE,** KORUZNI KRUH, KOKOSOVO MLEKO  *vsebuje alergene: pšenica* | BANANE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, KORUZNI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI Z JEŠPRENOVO KAŠO, **BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: pšenica, ječmen, listna zelena* |
| **ČETRTEK** | AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, PAPRIKA,ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves, ribe* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK), HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves* | ZELENJAVNA MINEŠTRA S FIŽOLOM, AJDOV KRUH, DIETNE PALAČINKE Z MARMELADO, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE** - **RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, DOMAČ AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, KOKOSOVO MLEKO  *vsebuje alergene: pšenica, oves* | **BIO KOKOSOV DESERT**,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, OVSENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | BROKOLIJEVA JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z RIBJO »BOLONJSKO« OMAKO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM  *vsebuje alergene: listna zelena, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina , kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima