# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI ZDROB S ČOKOLADO (**BIO** **MLEKO**  **Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, soja* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJA JUHA Z RIBANO KAŠO, GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena* |
| **TOREK** | OVSENI KRUH, SIR, **JAJCA Z LOKALNE KMETIJE**, KISLE KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, oves, gorčično seme, jajca* | KIVI, HRUŠKE, OVSENI KRUH,ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves* | ČUFTI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, listna zelena* |
| **SREDA** | RŽENI KRUH, RIBJI NAMAZ **Z BIO SKUTO**, PAPRIKA, ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, rž, ribe* | POMARANČE, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, RŽENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž* | RIBJI BRODET,POLENTA, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA  *vsebuje alergene: ribe, listna zelena* |
| **ČETRTEK** | KORUZNI KRUH, **BIO MASLO**, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi* | BANANE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | NARAVNI PURANJI ZREZEK, MLINCI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena* |
| **PETEK** | AJDOV KRUH, FIŽOLOV NAMAZ Z AVOKADOM, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | **BIO KEFIR**, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, AJDOV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi* | JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z AJDO, LEČO IN ČIČERIKO, AJDOV KRUH, JABOLČNI ZAVITEK Z BIO SKUTO Z LOK. KMETIJE, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ječmen, mleko in mlečni proizvodi, jajca* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Vsi napitki brez dodanega sladkorja. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima