# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI USUKANEC, **BIO** **MLEKO**  **Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajce, pšenica* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | BORANJA S SVINJSKIM MESOM, POLENTA, JABOLČNI KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena* |
| **TOREK** | AJDOV KRUH, SIR, PIŠČANČJE PRSI, PAPRIKA, KAKAV (**BIO** **MLEKO**  **Z LOKALNE KMETIJE)**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI), HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | OCVRT PURANJI ZREZEK, CVETAČNI **PIRE KROMPIR Z L.K.**, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM, **100% BIO JABOLČNI SOK** **Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, mleko in mlečni proizvodi, ječmen* |
| **SREDA** | RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, PAPRIKA,RŽENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe* | BANANE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, rž* | REPA S FIŽOLOM, RŽENI KRUH, URŠKINO PECIVO, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, jajce, rž, orehi* |
| **ČETRTEK** | KORUZNI KRUH, ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, jajca, gorčično seme* | **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | GOVEJI ZREZKI Z ZELENJAVO, KMEČKI SVALJKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA  *vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, mleko in mlečni proizvodi* |
| **PETEK** | OVSENI KRUH, **BIO MASLO**, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica*, oves | **BIO KEFIR**,  **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**,OVSENI KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi* | POROVA JUHA, MAKARONI Z RIBJIM MESOM, SIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM  *vsebuje alergene: listna zelena, ribe, mleko in mlečni proizvodi* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Vsi napitki brez dodanega sladkorja. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima