# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | RIŽOLINO, **BIO** **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | GOVEJA JUHA S KORUZNIMI REZANCI, GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **TOREK** | BG KRUH, **JAJCA Z LOKALNE KMETIJE**, KISLE KUMARICE, SIR, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, gorčično seme, jajca* | KIVI, HRUŠKE, BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: /* | ČUFTI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA  *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **SREDA** | BG KRUH, RIBJI NAMAZ **Z BIO SKUTO**, PAPRIKA, ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe* | POMARANČE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE,** BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | RIBJI BRODET,POLENTA, KOMPOT IZ MEŠANEGA SADJA  *vsebuje alergene: ribe, listna zelena* |
| **ČETRTEK** | BG KRUH, **BIO MASLO**, **MED Z LOKALNE KMETIJE**, **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | BANANE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | NARAVNI PURANJI ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA  *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **PETEK** | BG KRUH, FIŽOLOV NAMAZ Z AVOKADOM, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | **BIO KEFIR**, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE**, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | ENOLONČNICA Z AJDO, LEČO IN ČIČERIKO, BG KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: listna zelena* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima