# 

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO |
| **PONEDELJEK** | RIŽEVI OBROČKI, **BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: pšenica* | KORENČKOVA JUHA, OHROVTOV NARASTEK Z MLETIM MESOM, PIRE KROMPIR, **BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: listna zelena, mleko in mlečni izdelki, jajca* |
| **TOREK** | DOMAČI BG KRUH,SLADEK SKUTINNAMAZ, **BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: /* | BANANE, HRUŠKE, DOMAČI BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | DUŠENA GOVEDINA V OMAKI, DIETNI KRUHOVI CMOKI, RADIČ IN ZELENA SOLATA, MANDARINA  *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **SREDA** | DOMAČI BG KRUH, SIR, KUHAN PRŠUT, KUMARICE, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: gorčično seme, mleko in mlečni izdelki, jajca* | POMARANČE, JABOLKA, DOMAČI BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ  *vsebuje alergene: /* | BROKOLIJEVA JUHA, DIETNI NARASTEK Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM IN FIŽOLOM  *vsebuje alergene: listna zelena, ribe* |
| **ČETRTEK** | **MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE**, BIO MASLO, DOMAČI BG KRUH, **BIO MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE**  *vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, JABOLKO), HRUŠKE,  DOMAČI BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: /* | ZELENJAVNA MINEŠTRA GOVEJIM MESOM, DOMAČI BG KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČKI, ČEŽANA  *vsebuje alergene: listna zelena* |
| **PETEK** | DOMAČI BG KRUH, SARDELNI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ  *vsebuje alergene: ribe* | **BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE**, HRUŠKE, DOMAČI BG KRUH, ČAJ  *vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki* | ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z AJDO IN LEČO, DOMAČI BG KRUH, BANANINO PECIVO, **100% BIO JABOLČNI SOK - RAZREDČEN**  *vsebuje alergene: listna zelena* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima