#

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | ZAJTRK | MALICA | KOSILO  |
| **PONEDELJEK** | MLEČNI RIŽ, **BIO** **MLEKO** **Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA**, **SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA**, BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: /* | **STROGANOV Z DUŠENO BIO GOVEDINO Z LOKALNE KMETIJE**, KORUZNE TESTENINE S SVEŽIM PETERŠILJEM**,** ZELENA SOLATA*vsebuje alergene: listna zelena*  |
| **TOREK** | BG KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPRIKA, ZELIŠČNI ČAJ *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, gorčično seme* | POMARANČE, HRUŠKE, BG KRUH, ZELIŠČNI ČAJ *vsebuje alergene: /* | ŠTAJERSKA KISLA JUHA, BG KRUH, DOMAČI DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM*vsebuje alergene: listna zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi* |
| **SREDA** | **BIO MASLO**, **MARMELADA** **Z LOKALNE KMETIJE**, BG KRUH, **BIO** **MLEKO Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | BANANE, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE,** BG KRUH, ČAJ *vsebuje alergene: /* | ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, **BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: listna zelena* |
| **ČETRTEK** | TUNIN NAMAZ Z AJVARJEM, PAPRIKA, BG KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe* | SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK), HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: /* | ZELENJAVNA MINEŠTRA S FIŽOLOM, BG KRUH, DIETNE PALAČINKE Z MARMELADO, **100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN***vsebuje alergene: listna zelena* |
| **PETEK** | BG KRUH, AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ**, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE***vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi* | **BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE**, **JABOLKA Z LOK. KMETIJE,** BG KRUH, ČAJ*vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi*  | BROKOLIJEVA JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z RIBJO «BOLONJSKO« OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM *vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena, ribe* |

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur**. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorka prehrane in zdravstveno-higienskega režima