



# JEDILNIK od 28. 11. do 2. 12. 2022

## dieta brez MLEKA-JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	RIŽOLINO, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: /</i>	<b>JABOLKA Z LOK. KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE,</b> KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	PURANJI PAPRIKAŠ, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, RŽENI KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, ribe</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENČEK, GROZDJE), <b>JABOLKA Z LOK. KMETIJE,</b> RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	REPIN GOLAŽ Z <b>BIO KISLO REPO IZ LOKALNE KMETIJE,</b> PEČENA POLENTA, KOMPOT <i>vsebuje alergene: /</i>
<b>SREDA</b>	DIETNI KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, OVSENI KRUH, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	KIVI, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	RIBJA ENOLONČNICA, OVSENI KRUH, DIETNE PALAČINKE Z <b>DOMAČO MARMELADO Z LOK. KMETIJE,</b> ČEŽANA S KORENJEM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena, pšenica, oves</i>
<b>ČETRTEK</b>	KORUZNI KRUH, DIETNA MARGARINA, <b>MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	<b>BIO KOKOSOV DESERT,</b> JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	GOVEJA JUHA Z DIETNIMI REZANCI, PRAŽEN KROMPIR, GOVEDINA, DUŠENO RDEČE ZELJE Z JABOLKI <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, <b>100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN</b> <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima