



JEDILNIK od 28. 11. do 2. 12. 2022

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA Z LOK. KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	PURANJI PAPRIKAŠ, DIETNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA S KORUZO <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BG KRUH, PLANINSKI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENČEK, GROZDJE), JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	REPIN GOLAŽ Z BIO KISLO REPO IZ LOKALNE KMETIJE , PEČENA POLENTA, KOMPOT <i>vsebuje alergene: /</i>
SREDA	KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, BG KRUH, MLEKO <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KIVI, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	RIBJA ENOLONČNICA, BG KRUH, DIETNE PALAČINKE Z DOMAČO MARMELADO Z LOK. KMETIJE , ČEŽANA S KORENJEM <i>vsebuje alergene: ribe, listna zelena</i>
ČETRTEK	BG KRUH, KISLA SMETANA, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO KEFIR, JABOLKA Z LOK. KMETIJE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	GOVEJA JUHA Z DIETNIMI REZANCI, PRAŽEN KROMPIR, GOVEDINA, DUŠENO RDEČE ZELJE Z JABOLKI <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	BG KRUH, KUHAN PRŠUT, KISLE KUMARICE, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BANANE, HRUŠKE, BG KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, AJDOV KRUH, DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, 100% BIO JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR, Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima