



JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

10. JANUAR – 14. JANUAR 2022

	ZAJTRK	VSEBUJE ALERGENE	MALICA	VSEBUJE ALERGENE	KOSILO	VSEBUJE ALERGENE
PONEDELJEK 10. 1. 2022	BELA KAVA.....soja,laktoza MAKOVKA.....pšenica		ČAJ BREZ SLADKORJA ČRNI KRUH.....pšenica SADJE		POLNOZRNATI ŠPAGETI.....pšenica MESNA OMAKA Z GRAHOM.....zelena,pšenica PARMEZAN.....laktoza ZELENA SOLATA S KORUZO SADJE	
TOREK 11. 1. 2022	ČAJ Z MEDOM OVSENI KRUH.....pšenica RIBJI NAMAZ...pšenica,laktoza,soja,ribe		ČAJ Z MEDOM POLBELI KRUH.....pšenica SADJE		GOBOVA JUHA.....gobe,laktoza,zelena,pšenica JUŠNE KROGLICE.....laktoza,jajca,pšenica PIRE KROMPIR.....laktoza KREMNA ŠPINAČA.....pšenica,laktoza SESEKLJAN ZREZEK	
SREDA 12. 1. 2022	ČAJ BREZ SLADKORJA RŽENI KRUH.....pšenica REZINA KUHANEGA PRŠUTA KISLA KUMARICA		ČAJ BREZ SLADKORJA RŽENI KRUH.....pšenica SADJE		ŠPARGLJEVA JUHA.....zelena,pšenica,laktoza PEČEN PIŠČANEC MLINCI.....jajce,pšenica PESA V SOLATI	
ČETRTEK 13. 1. 2022	ČAJ Z LIMONO KORUZNI KRUH.....pšenica MASLO.....laktoza MED		ČAJ Z LIMONO KORUZNI KRUH.....pšenica SADJE		MINJON JUHA.....zelena,pšenica,jajce GOVEDINA STROGANOV.....pšenica,zelena RŽENI SVALJKI.....pšenica,laktoza,jajce ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM	
PETEK 14. 1. 2022	ČAJ BREZ SLADKORJA GRAHAM KRUH.....pšenica TOPLJENI SIR.....laktoza		ČAJ BREZ SLADKORJA OVSENI KRUH.....pšenica SADJE		FIŽOLOVA JUHA S TELETINO IN ZELENJAVO.....zelena PIRIN KRUH.....pšenica CMOČKI Z MARELIČNIM POLNILOM.....jajce,laktoza,pšenica ČEŽANA S HRUŠKAMI	

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.