



# JEDILNIK od 24. 01. do 28. 01. 2022

## DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	POLENTA, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b>	<b>JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA</b> KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KISLA JUHA S SVINJSKIM MESOM IN ZELENJAVO, KROMPIRJEV KRUH, DIETNI ČOKOLADNI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	OVSENI KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, PAPRIKA, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	OVSENI KRUH, BANANE, HRUŠKE, ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	BROKOLIJEVA JUHA, NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK, KUS-KUS Z ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z LEČO <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
<b>SREDA</b>	KORUZNI KRUH, ČOKOLADNI NAMAZ, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SADNI KROŽNIK (MANDARINE, SUHE SLIVE, HRUŠKA), KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ČUFTI V PARADIŽNIKOVIM OMAKI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: pšenica</i>
<b>ČETRTEK</b>	RŽENI KRUH, FIŽOLOV NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	<b>BIO KOKOSOV DESERT, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE</b> , RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	RIBJA ENOLONČNICA Z LIGNJI, RŽENI KRUH, JABOLČNA PITA, MEŠAN KOMPOT <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>
<b>PETEK</b>	AJDOV KRUH, DIETNA MARGARINA, <b>MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KORENČKOVA JUHA, RIŽOTA S PIŠČANČJIM MESOM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA Z <b>RADIČEM Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima