



JEDILNIK od 17. 01. do 21. 01. 2022

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, BIO KOKOSOVO MLEKO	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
TOREK	KORUZNI KRUH, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, DIETNA MARGARINA, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANA, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	PURANJI ZREZKI V OMAKI, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z JEŠPRENOM, 100% BIO POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ješprenj</i>
SREDA	OVSENI KRUH, RIBJI NAMAZ, OLIVE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe, oves</i>	BIO KOKOSOV DESERT, OVSENI KRUH, JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, OTROŠKI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	SEKLJANI ZREZKI, PIRE KROMPIR, BIO RDEČA PESA Z LOKALNE KMETIJE, MANDARINA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, PURANJA ŠUNKA, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KORENČKOVA JUHA, KAŠOTA Z ZELENJAVO IN BIO TELETINO Z LOKALNE KMETIJE, ZELENA SOLATA IN RADIČ <i>vsebuje alergene: listna zelena, ječmen, pšenica</i>
PETEK	AJDOV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	REPA S FIŽOLOM, AJDOV KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima