



JEDILNIK od 03. 01. do 07. 01. 2022

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽEVI OBROČKI, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: /</i>	JABOLKA Z LOKALNE KMETIJE, SUHO SADJE Z LOKALNE KMETIJE, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA Z GOVEJIM MESOM, KROMPIRJEV KRUH, DIETNI BANANINI KOLAČKI, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, ZELENJAVNO - MESNI NAMAZ, KAMILIČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, gorčično seme</i>	MANDARINE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, KAMILIČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: oves, pšenica</i>	DUŠEN SVINJSKI FILE V NARAVNI OMAKI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, PESINA SOLATA, JABOLČNA ČEŽANA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
SREDA	KORUZNI KRUH, DOMAČI AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KIVI, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	JEŠPRENOVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO, KORUZNI KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, 100% POMARANČNI SOK - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena, pšenica</i>
ČETRTEK	RŽENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	BANANA, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	PEČEN PIŠČANEC V OMAKI, KROMPIR V KOSIH, KORENČEK Z GRAHOM, ZELENJA SOLATA Z RADIČEM Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: pšenica</i>
PETEK	KROMPIRJEV KRUH, DIETNI ZELENJAVNI NAMAZ, ČEŠNJEV PARADIŽNIK, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SADNI KROŽNIK (POMARANČE, KORENČEK, JABOLKA), KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	REPIN GOLAŽ, MATEVŽ, MEŠAN KOMPOT <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima