



JEDILNIK ZA OTROKE VRTCA ŠENTJUR enota PONIKVA

1. MAREC – 5. MAREC 2021

| | ZAJTRK | VSEBUJE ALERGENE | MALICA | VSEBUJE ALERGENE | KOSILO | VSEBUJE ALERGENE |
|---------------------------------|---|------------------|--|------------------|---|------------------|
| PONEDELJEK 1. 3. 2021 | MLEKO.....laktoza KORUZNI KOSMIČI POLNOZRNATI KOSMIČI.....pšenica | | ČAJ BREZ SLADKORJA BELI KRUHpšenica SADJE | | GOVEJI GOLAŽ.....zelena POLENTA S PARMEZANOM.....laktoza ZELENA SOLATA S ČIČERIKO VANILIJEV JOGURT.....laktoza | |
| TOREK 2. 3. 2021 | SADNI ČAJ MLEČNI ROGLJIČEK.....jajca,pšenica,laktoza | | SADNI ČAJ BREZ SLADKORJA ČRNI KRUH.....pšenica SADJE | | CVETAČNA JUHAzelena,pšenica,laktoza KRUHOVA ROLADA.....jajce,pšenica,zelena,laktoza GOVEDINA STROGANOV.....pšenica PISANA SOLATA S KVINOJO | |
| SREDA 3. 3. 2021 | ČAJ Z LIMONO OVSENI KRUH.....pšenica MASLO.....laktoza MED | | ČAJ Z LIMONO OVSENI KRUH.....pšenica SADJE | | ZELENJAVNA KREMNA JUHA S KROGLICAMI.....pšenica,zelena,jajce OVSENI KRUH.....pšenica CARSKI PRAŽENEC S PIRINO MOKO.....,jajca,pšenica,laktoza BOROVNIČEV KOMPOT | |
| ČETRTEK 4. 3. 2021 | ČAJ POLBELI KRUH.....pšenica MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ | | ČAJ BREZ SLADKORJA POLBELI KRUHpšenica SADJE | | PAŠTA FIŽOL S PREKAJENO ŠUNKO POLBELI KRUH.....pšenica JABOLČNA PITA.....laktoza,pšenica,jajce 100% SADNI SOK - razredčen | |
| PETEK 5. 3. 2021 | MLEKO.....laktoza ČOKOLINO.....pšenica,soja,oreščki | | ČAJ BREZ SLADKORJA RŽENI KRUH.....pšenica SADJE | | PIŠČANČJI TRAKCI V OMAKI.....laktoza,pšenica ŠPINAČNI REZANCI.....pšenica,jajca RADIČ V SOLATI SADJE | |

V pekovskih izdelkih so možni alergeni v sledovih: SOJE, MLEKA, JAJC, OREŠČKOV, LANENO SEME, SEZAMA IN LUPINASTEGA SADJA

Jedilnike je sestavila komisija za prehrano. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, bomo jedilnik spremenili.