



Vrtec je kot dom ...  
VRTEC ŠENTJUR

## J E D I L N I K od 15. 3. do 19. 3. 2021 DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNI RIŽ, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b>	<b>BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA,</b> KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, KROMPIRJEV KRUH, DIETNE PALAČINKE S ČOKOLADNIM NAMAZOM, <b>100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
<b>TOREK</b>	RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PAPIKA, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž, gorčično seme</i>	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KISLA JUHA Z ZELENJAVO IN KORUZNIMI TESTENINAMI, RŽENI KRUH, DOMAČI DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, rž</i>
<b>SREDA</b>	MARGARINA, <b>MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE,</b> KORUZNKI KRUH, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, JABOLKA, KORUZNKI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI Z JEŠPRENOVO KAŠO, <b>BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen, listna zelena</i>
<b>ČETRTEK</b>	AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, <b>BIO KOKOSOVO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, ribe</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK, ČEŠNJEV PARADIŽNIK), AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	<b>STROGANOV Z DUŠENO TELETINO Z LOKALNE KMETIJE,</b> KORUZNE TESTENINE S SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA Z AJDOVO KAŠO, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	OVSENI KRUH, DOMAČ AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, <b>BIO KOKOSOVO MLEKO</b> <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	<b>BIO KOKOSOV DESERT,</b> HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KORENČKOVA JUHA, KORUZNKI ŠPAGETI Z RIBJO »BOLONJSKO« OMAKO, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUHAR  
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima