



vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

J E D I L N I K od 01. 03. do 05. 03. 2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	KORUZNI KOSMIČI, BIO KOKOSOVO MLEKO	BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica,</i>	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, DIETNI VANILIJEV PUDING <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, DIETNI KORENČKOV NAMAZ, PAPIKA, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: oves</i>	BANANE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	RIČET Z GOVEJIM MESOM IN ZELENJAVO, OVSENI KRUH, DIETNI MARELIČNI CMOKI, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: ječmen, pšenica, oves, listna zelena</i>
SREDA	MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE , DIETNA MARGARINA, KORUZNI KRUH, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	POMARANČE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	LEČINA JUHA, DIETNA LAZANJA Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM IN FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, ribe</i>
ČETRTEK	AJDOV KRUH, KUHAN PRŠUT, KUMARICA, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, gorčično seme</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI, JABOLKO), AJDOV KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	DUŠENA TELETINA V OMAKI (Z LOKALNE KMETIJE) , DIETNI KRUHOVI CMOKI, RADIČ IN ZELENA SOLATA, MANDARINA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
PETEK	RŽENI KRUH, SARDELNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BIO KOKOSOV DESERT , HRUŠKE, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, RŽENI KRUH, BANANINO PECIVO, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima