



JEDILNIK od 08. 03. do 12. 03. 2021

DIETA BREZ MLEKA IN JAJC

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	RIŽOLINO, BIO KOKOSOVO MLEKO	BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ČUFTI, CVETAČNI PIRE KROMPIR, SADNA SOLATA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	OVSENI KRUH, KUHANI PRŠUT, KUMARICE, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, gorčično seme</i>	KIVI, HRUŠKE, OVSENI KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves</i>	BIO TELEČJI RAGU Z ZELENJAVO, KORUZNI ŠIROKI REZANCI, ZELENA SOLATA Z RADIČEM, BIO ZELIŠČNI ČAJ Z LIMONO IN MEDOM Z L.K. <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
SREDA	RŽENI KRUH, BIO ZELENJAVNI NAMAZ, PARADIŽNIK, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	POMARANČE, BIO JABOLKA, RŽENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	GOVEJA JUHA S KORUZNIMI TESTENINAMI, GOVEDINA, PRAŽEN KROMPIR, RDEČA PESA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	KORUZNI KRUH, MARGARINA, MED Z LOKALNE KMETIJE, BIO KOKOSOVO MLEKO <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	BANANE, HRUŠKE, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	NARAVNI PURANJI ZREZEK, KROMPIR V KOSIH, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, MANDARINA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
PETEK	AJDOV KRUH, RIBJI NAMAZ, PAPRIKA, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, ribe</i>	BIO KOKOSOV DESERT, BIO JABOLKA, AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	KROMPIRJEV GOLAŽ, AJDOV KRUH, DIETNI DOMAČI JABOLČNI ZAVITEK, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo mlečno-jajčno dieto, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporabljajo izdelki brez jajc, lecitina, kravjega mleka itd. Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima