



# JEDILNIK od 15. 3. do 19. 3. 2021

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
<b>PONEDELJEK</b>	MLEČNI RIŽ S PIRINIM ZDROBOM S KAKAVOM (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, soja</i>	BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, KROMPIRJEV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, KROMPIRJEV KRUH, SKUTIN (BIO SKUTA Z L.K.) NARASTEK S PALAČINKAMI, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: pšenica, jajca, listna zelena, mleko in mlečni proizvodi</i>
<b>TOREK</b>	RŽENI KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, PARADIŽNIK, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, rž, jajca, gorčično seme</i>	POMARANČE, HRUŠKE, RŽENI KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, rž</i>	KISLA JUHA Z ZELENJAVO IN ŽLIČNIKI, RŽENI KRUH, KORENČKOVO PECIVO, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi, rž</i>
<b>SREDA</b>	BIO MASLO, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNI KRUH, VANILIJEVO MLEKO (BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica</i>	BANANE, JABOLKA, KORUZNI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI Z JEŠPRENOVO KAŠO, BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: pšenica, ječmen, listna zelena, jajca</i>
<b>ČETRTEK</b>	AJDOV KRUH, TUNIN NAMAZ, PARADIŽNIK, KAKAV PO DOMAČE (MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: pšenica, mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK, ČEŠNJEV PARADIŽNIK), AJDOV KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	STROGANOV Z DUŠENO TELETINO Z LOKALNE KMETIJE, ŠIROKE TESTENINE Z MASLOM IN SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENA SOLATA Z AJDOVO KAŠO, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: pšenica, listna zelena</i>
<b>PETEK</b>	OVSENI KRUH, DOMAČI AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, pšenica, oves</i>	BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, OVSENI KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica, oves, mleko in mlečni proizvodi</i>	LEGIRANA JUHA IZ OVSENIH KOSMIČEV, POLNOZRNATI ŠPAGETI Z RIBJO »BOLONJSKO« OMAKO, SIR, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, oves, pšenica, listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Jedilnik za prvo starostno obdobje je prilagojen otrokovim potrebam. Otroci te starostne skupine v prvih mesecih obiskovanja Vrtca Šentjur dobijo namesto presnih solat kuhane in namesto sadja sadne kašice. Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: [barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si](mailto:barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si)

BARBARA KUCHAR

Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima