



J E D I L N I K od 22. 03. do 26. 03. 2021

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	POLENTA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	REPA S FIŽOLOM, CELIAXI KRUH, DIETNI JABOLČNI ZAVITEK, ČAJ Z MEDOM IN LIMONO <i>vsebuje alergene: /</i>
TOREK	BG KRUH, KREM MASLO, PAPRIKA, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI, JABOLKO), CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	GOVEJI ZREZKI Z ZELENJAVO (MESO Z LOKALNE KMETIJE), DIETNI SVALJKI, ZELENA SOLATA S KORENČKOM, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	ZELENJAVNO-MESNI NAMAZ, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, gorčično seme</i>	BANANE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	BORANJA S SVINJSKIM MESOM, POLENTA, MEŠANI KOMPOT S SUHIMI SLIVAMI <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	RIBJI NAMAZ S FIŽOLOM, OLIVE, CELIAX KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: ribe</i>	HRUŠKE, JABOLKA, CELIAX KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	OCVRT PURANJI ZREZEK, CVETAČNI BIO PIRE KROMPIR, ZELENA SOLATA, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>
PETEK	CELIAX KRUH, BIO MASLO, MED Z LOKALNE KMETIJE, MLEKO (MLEKO Z LOKALNE KMETIJE) <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO KEFIR, JABOLKA, CELIAX KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	POROVA JUHA, KORUZNE TESTENINE Z RIBJIM MESOM, ZELENA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima