



Vrtec je kot dom ...
VRTEC ŠENTJUR

J E D I L N I K od 01. 03. do 05. 03. 2021

BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	KORUZNI KOSMIČI, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	BIO JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: pšenica</i>	SEGEDIN GOLAŽ, POLENTA, ČOKOLADNI PUDING <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki, listna zelena</i>
TOREK	DOMAČI CELIAX KRUH, KORENČKOV NAMAZ, PAPIRIKA, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: /</i>	BANANE, HRUŠKE, DOMAČI CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA GOVEJIM MESOM, DOMAČI CELIAX KRUH, DIETNI MARELIČNI CMOKI, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
SREDA	MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, BIO MASLO, DOMAČI CELIAX KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	POMARANČE, JABOLKA, DOMAČI CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	LEČINA JUHA, DIETNI NARASTEK Z RIBJIM MESOM IN ZELENJAVO, SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM IN FIŽOLOM <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>
ČETRTEK	DOMAČI CELIAX KRUH, SIR, KUHAN PRŠUT, KUMARICE, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: gorčično seme, mleko in mlečni izdelki, jajca</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (KORENJE, KIVI, JABOLKO), DOMAČI CELIAX KRUH, BIO ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	DUŠENA TELETINA V OMAKI (Z LOKALNE KMETIJE) , DIETNI KRUHOVI CMOKI, RADIČ IN ZELENJA SOLATA, MANDARINA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	DOMAČI CELIAX KRUH, SARDELNI NAMAZ, PARADIŽNIK, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE , HRUŠKE, DOMAČI CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni izdelki</i>	ZELENJAVNA ENOLONČNICA, DOMAČI CELIAX KRUH, BANANINO PECIVO, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUCHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima