



Vrtec Je kot dom ...
VRTEC SENTJUR

J E D I L N I K od 15. 3. do 19. 3. 2021 BREZGLUTENSKA DIETA

	ZAJTRK	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK	MLEČNI RIŽ, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	JABOLKA LOKALNEGA POREKLA, SUHO SADJE LOKALNEGA POREKLA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: žveplov dioksid in sulfiti</i>	ZELENJAVNA MINEŠTRA, CELIAX KRUH, DIETNI PALAČINKE S ČOKOLADNIM NAMAZOM, 100% JABOLČNI SOK Z LOKALNE KMETIJE - RAZREDČEN <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
TOREK	CELIAX KRUH, DOMAČI PIŠČANČJI NAMAZ, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, jajca, gorčično seme</i>	POMARANČE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ZELIŠČNI ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	KISLA JUHA Z ZELENJAVO IN KORUZNIMI TESTENINAMI, CELIAX KRUH, DOMAČI DIETNI KORENČKOVI KOLAČKI, LIMONADA Z INGVERJEM <i>vsebuje alergene: zelena, jajca, mleko in mlečni proizvodi</i>
SREDA	BIO MASLO, MARMELADA Z LOKALNE KMETIJE, CELIAX KRUH, BIO MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BANANE, JABOLKA, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	ŠPINAČNA JUHA, PEČEN PIŠČANEC, RIZI BIZI, BIO PESINA SOLATA Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
ČETRTEK	TUNIN NAMAZ, CELIAX KRUH, PARADIŽNIK, MLEKO <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, ribe</i>	SADNO-ZELENJAVNI KROŽNIK (JABOLKO, KORENČEK, ČEŠNJEV PARADIŽNIK), CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: /</i>	STROGANOV Z DUŠENO TELETINO Z LOKALNE KMETIJE, KORUZNE TESTENINE S SVEŽIM PETERŠILJEM, ZELENJA SOLATA, ČEŽANA <i>vsebuje alergene: listna zelena</i>
PETEK	OLIVE, CELIAX KRUH, AJDOV ČOKOLADNI NAMAZ, MLEKO Z LOKALNE KMETIJE <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	BIO DOMAČI JOGURT Z LOKALNE KMETIJE, HRUŠKE, CELIAX KRUH, ČAJ <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi</i>	KORENČKOVA JUHA, KORUZNI ŠPAGETI Z RIBJO «BOLONJSKO» OMAKO, SIR, ZELENJA SOLATA Z RADIČEM <i>vsebuje alergene: mleko in mlečni proizvodi, listna zelena, ribe</i>

Voda in čaj sta otrokom na voljo ves dan. Otrokom, ki imajo celiakijo, pripravljamo hrano po osnovnem jedilniku, v katerem se uporablja moka in izdelki brez glutena. **Dietni obroki za otroke se pripravljajo ločeno na osnovi zdravniškega potrdila uradne medicine in v skladu z internimi navodili Vrtca Šentjur.** Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika. Vaše pripombe, predloge, opažanja, lahko posredujete na e-naslov: barbara.kuhar@vrtec-sentjur.si

BARBARA KUHAR
Organizatorica prehrane in zdravstveno-higienskega režima